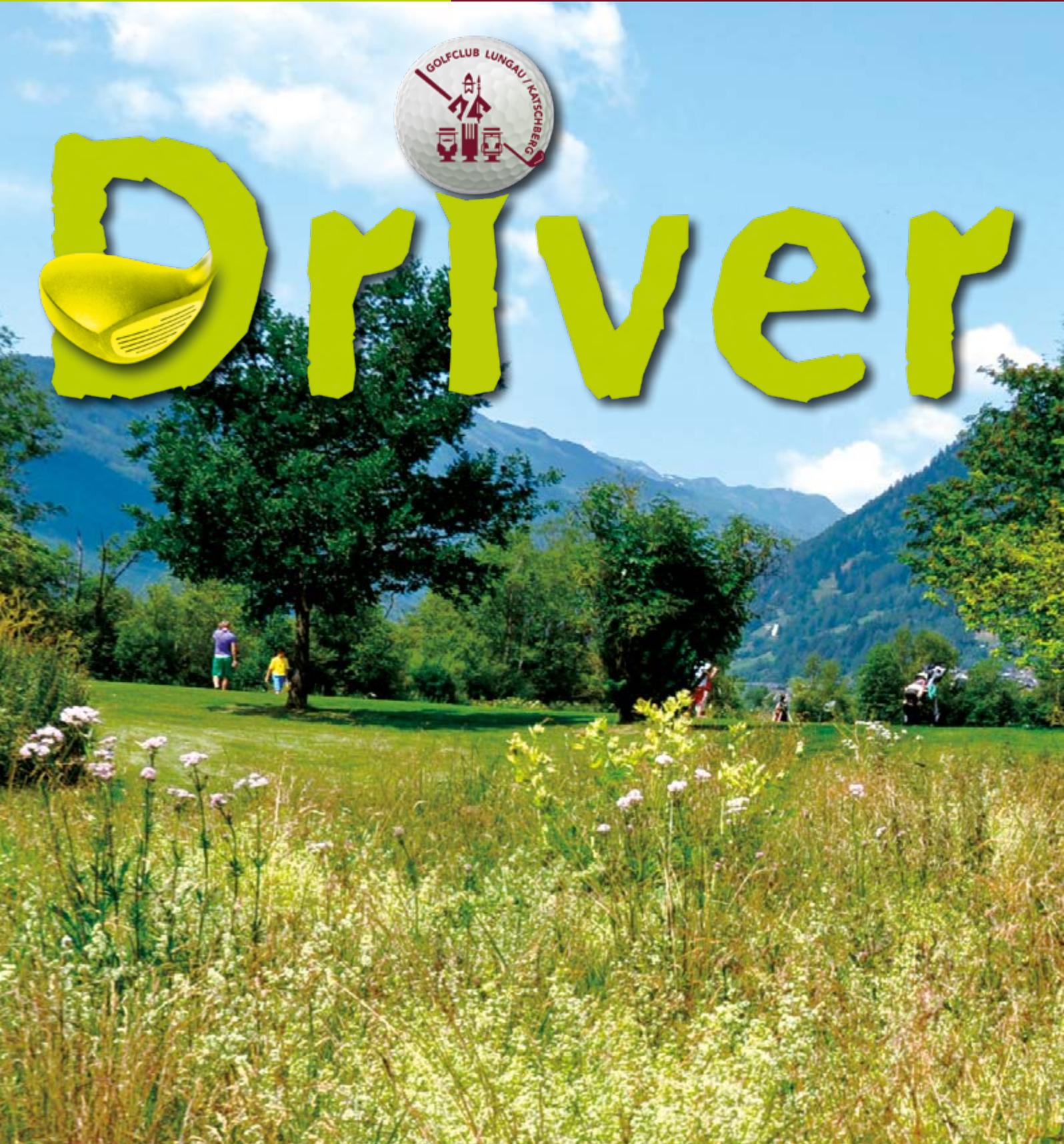


**GC LUNGAU /
KATSCHBERG**

Die Clubzeitung



Driver



Ausgabe 1/24

Golfclub Lungau / Katschberg
Feldnergasse 165, 5582 St. Michael
Telefon +43/ 6477/ 7448, Fax: +43/ 6477/ 7448-4
gclungau@golf.at, www.golfclub-lungau.at

IN DIESEM DRIVER

Aktuelles

Herzlich willkommen - die neuen Clubmitglieder	2
Worte des Präsidenten	3
GC Lungau, Quo vadis ... von Jakob Fingerlos	4
Caddieschränke	4
Vorteilsheft	4
Lochwettspiel 2024	5
Reinigungskraft gesucht	5

Sport und Mannschaften

Bericht des Ladies-Captain	6
Rückblick Damenmannschaft	7
Rückblick Championscup 60+	7
Seniorengolfausflug 2023	7
Kinder und Jugend	8
Interview mit Greenkeeper Reinfried Bayr	9
Tipps vom Pro	10
Callaway Golf-Fitter	11
Golf & Psyche	12
Mentale Tipps vom Profi	13
Golf & Hund	14

Der Club

Partnerclubs 2024	15
Turnierkalender	15



Herzlich willkommen!

Johann Gappmaier, St. Margarethen

Timo Kolland, Tamsweg

Andreas Brugger, Judenburg

Tobias Mayer, Hochheim (D)

Sabine Fuchsbichler, St. Michael

Andreas Leitner, Ramingstein

Richard Gappmaier, Tamsweg

Erich Perner jun., Obertauern

Debbie Cocker, Tamsweg

Maya Tepper, Mauterndorf

Karl Heinz Schröcker, Mauterndorf

Elke Schröcker, Mauterndorf

Harmian Bootsmann, St. Michael

Dylon Winter, Mariapfarr

Gerald Steinecker, Pfarrkirchen bei Bad Hall

Mariluse Steinecker, Pfarrkirchen bei Bad Hall

Ingrid Lukas, Steuerberg

Kurt Hofstädter, Wien

Johanna Sütterlin, Gempfen (CH)

Impressum:

Herausgeber: Golfclub Lungau / Katschberg, Feldnergasse 165,
5582 St. Michael, Tel.: +43/ 6477/ 7448, Fax: +43/ 6477/ 7448-4
gclungau@golf.at, www.golfclub-lungau.com

Redaktion: Antonia und Rupert Gehwolf, Jakob Fingerlos, Hans Grai-
mann, Christa Pfeffer, Paula Löcker, Sepp Mühlbacher, Anne Fingerlos
Sekretariat & Anzeigen: Elisabeth Essl, Nina Meier, Nina Meier
Tel.: +43/ 6477/ 7448, gclungau@golf.at

Fotos: Hans Graimann, Christa Pfeffer, Ernst Löcker, Pixabay

Gesamtherstellung: Samson Druck, 5581 St. Margarethen 171,
Tel.: +43/ 6476/ 833, office@samsondruck.at, www.samsondruck.at

Erscheinungsweise: 1 x jährlich
Druckauflage: 500 Exemplare



Das Team des
GC Lungau / Katschberg
wünscht Ihnen
ein schönes Osterfest!



LIEBE GOLFERINNEN,
LIEBE GOLFER,

der neue „Driver“ ist da um euch, lieben Mitgliedern, wieder Lust auf die kommende Golfsaison 2024 zu machen. Ein kurzer Rückblick zeigt, wie schnell die Zeit vergeht, deshalb lohnt es sich, die Fülle der Ereignisse zusammenzufassen. Insgesamt war der Platz 2023 in einem hochwertigen Zustand, was wir unserem Greenkeeperteam zu verdanken haben. Ihr gebt bei jeder Witterung euer Bestes, danke dafür! Wir konnten 2023 auf unserer Golfanlage Lungau-Katschberg wieder eine sehr gute Zusammenarbeit zwischen Golfclub, Golfschule und Golfgesellschaft wahrnehmen. Im Vorstand gibt es laufende Treffen mit qualitätsvoller Kommunikation, viel Engagement und Ideenreichtum. Viele dieser Ideen wurden bereits umgesetzt, wie zB das Starterhaus am Abschlag 1 mit der digitalen Information über gebuchte Abschlagzeiten. Diese Entwicklung ist als sehr positiv zu sehen und der Dank gilt allen, die mitgeholfen, mitgesponsert und mitorganisiert haben.

Die 30-Jahre-Feier war wohl das Highlight in dieser Saison und die zahlreiche Beteiligung hat wieder einmal gezeigt, wie wichtig das gesellschaftliche Clubleben ist. Ich hoffe, ihr habt Freude mit dem schönen Bag-Tag an euren Golfaschen. Ein wertvoller Beitrag für diesen wunderschönen Golftag war auch die gute Bewirtung durch unseren Wirt Mike, der aus bekannten Gründen nach dieser Saison leider nicht mehr zur Verfügung steht. Wir wünschen dir, lieber Mike, alles Gute und freuen uns, dich auch weiterhin als Mitglied bei uns zu sehen.

Neben vielen schönen Turnieren erinnere ich mich gerne an mein „Turnier des Präsidenten“ zurück und den herrlichen Sommerabend mit der Saxophonspielerin. Danke für die rege Teilnahme!

Für 2024 planen wir einen anderen Modus und eine etwas einfachere Durchführung. Wir planen ein Datum im Frühling, um die stark frequentierten Wochenenden für

Greefeespieler und die damit verbundenen, sehr wichtigen Einnahmen zu gewährleisten. Hans Graimann plant wieder einen Callaway-Fitting-Tag, zu dem ihr alle herzlich eingeladen seid, um neues Schlägermaterial zu testen. Über den Termin wird euch die Golfschule Graimann informieren.

Sportwartin Nina Meier wird in dieser Ausgabe des „Drivers“ wieder über die sportlichen Erfolge unserer Mannschaften berichten. An dieser Stelle ein Dankeschön an alle Mannschaftsmitglieder, die ihre Freizeit opfern und sich für den Golfclub Lungau-Katschberg mächtig ins Zeug legen um bei den Meisterschaften ihr Bestes zu geben. Der Clubmeisterin Anna Löcker und dem Clubmeister Simon Graimann sowie allen anderen Clubmeister:innen ihrer Klassen gratuliere ich noch einmal herzlich zu den tollen Leistungen.

Liebe Mitglieder, nehmt euch für die Clubmeisterschaft 2024 wieder Zeit und spielt mit. Es steht nicht nur der Sieg, sondern vor allem der freundschaftliche Wettkampf unter Golffreunden im Vordergrund.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen eine sportliche und gesunde Golfsaison 2024!

Euer Präsident

Rupert Gehwolf



GC LUNGAU, QUO VADIS...

Liebe Mitglieder des Golfclub Lungau Katschberg,

unser Golfplatz geht in die 31ste Spielsaison und wir können auf drei ereignisreiche Jahrzehnte voller schöner Ereignisse zurückblicken. Die Golfgesellschaft, der Club und die Golfschule waren stets bemüht den Golfbetrieb im Lungau aufrecht zu erhalten. Von der Eröffnung der Anlage im Jahr 1993 bis heute galt es sich zahlreichen Herausforderungen zu stellen, damit wir alle unserem geliebten Hobby nachgehen können. In der jüngeren Vergangenheit wurde unser aller Leben, unter anderem, stark durch die globale Pandemie geprägt. So sehr wir darunter auch gelitten haben, so kam diese dem Golfsport gelegen. War Golf doch eine jener Tätigkeiten, welche ohne größere Einschränkungen ausgeübt werden durfte. Dies zeigt sich auch an der Zahl der Greenfee-Spieler im Lungau der Saisonen 2020 und 2021, die (mit etwas gutem Willen) beinahe an die starken Jahre Mitte der Neunziger heranreichte. Mittlerweile haben sich die Besucherzahlen wieder auf ein „Vor Corona Niveau“ eingependelt.

Auch die Zahl der Neueinsteiger in den Golfsport ist nach einer kurzen Pau-

se in dieser Zeit wieder zurückgegangen. Diese Entwicklung stimmt mich sorgenvoll, denn konnten bislang die jährlichen Abgänge von Mitgliedern in unserem Club stets mehr oder weniger kompensiert werden, so ist dies künftig nicht gesichert. Auch im restlichen Land ist die Situation ähnlich. Wo früher bei Jugendturnieren 70 Starter waren, findet man heute oft nur ein Dutzend. Das durchschnittliche Alter der österreichischen Golferinnen und Golfer liegt momentan bei 55 Jahren, bei uns im Club noch etwas darüber! Um dem inflationsbedingt stark steigenden Kostendruck und altersbedingten Abgängen von Mitgliedern entgegenzuwirken muss es gelingen neue Golferinnen und Golfer zu gewinnen, um den Spielbetrieb mittelfristig zu gewährleisten.

Insbesondere junge Erwachsene zwischen 20 und 40 Jahren fehlen in unserem Club. Gerade für diese Gruppe ist Golf zeitlich und finanziell eine Herausforderung. Darum wurden die Jahresspielgebühren nach Alter gestaffelt neu gestaltet um zumindest die finanzielle Hürde für junge Erwachsene bis zum vierzigsten Lebensjahr etwas abzufedern.

Die Vergangenheit hat gezeigt, dass Initiativen um neue Mitglieder zu ge-

winnen am besten funktionieren, wenn bestehende Mitglieder aktiv werben. Ich wende mich darum auf diesem Wege an Sie alle, und bitte Sie Freunde, Bekannte, Familienmitglieder und Kollegen auf unsere Anlage einzuladen.

Als Mitglieder unseres Clubs steht es Ihnen jederzeit frei ihre Freunde auf die Übungsanlagen, die Driving Range und auch den 9 Loch Platz mitzunehmen um Ihnen die Faszination des Spieles und die schöne Atmosphäre unserer Anlage näher zu bringen. Die Golfschule Graimann bietet kostenlose „Schnuppertermine“ für Interessierte an, und ich nutze die Gelegenheit mich bei Hans und seinem Team für dieses Angebot zu bedanken.

Liebe Golf Freunde, lassen Sie uns gemeinsam versuchen neue Golfer für diesen Sport zu begeistern, sodass wir noch viele schöne Saisonen auf unserer Anlage verbringen können, denn wie Golflegende Lee Trevino einst sagte: „Golf ist der größte Spaß, den man mit angezogenen Hosen haben kann.“

In diesem Sinne wünsche ich uns allen eine schöne, gesunde und erfolgreiche Golfsaison 2024!

Ihr Jakob Fingerlos

Caddieschränke

Liebe Mitglieder, nachdem es immer wieder zu Unmut über Golfausrüstung kommt, die außerhalb der Caddieschränke gelagert wird, bitten wir die betroffene Ausrüstung innerhalb der Schränke zu verstauen bzw. aus den Caddieräumen zu entfernen.

Alle nicht versperren Trolleys, Bags, Schläger usw., die sich nach Ende Mai noch in den Caddieräumen befinden, werden entfernt und nach einer gewissen Frist entsorgt. Für Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit bedanken sich der Golfclub Lungau Katschberg und die Lungau Katschberg Golf GmbH.

Vorteilshefte

Herzlich willkommen in der Golfsaison 2024! Als Vollmitglied im Golfclub Lungau Katschberg erhalten Sie - neben den vielen Vorteilen im Club - als kleines Dankeschön für Ihre Treue kostenlos auch noch das beliebte Vorteilsheft mit Vergünstigungen auf vielen Anlagen.

Wir bitten Sie, die Hefte selbständig an der Rezeption abzuholen.

Vielen Dank, Ihr Team vom Sekretariat.

LOCHWETTSPIEL GC LUNGAU KATSCHBERG

In der Saison 2023 gab es eine neue Version des Lochwettspiels. Sinn der Sache war, verschiedene Spieler, die normal so gut wie nie zusammenspielen als Flight zusammen zu bringen. Hauptziel war der Spaß und nicht die Platzierung. Bereits bei der Auslosung (Gott sein Dank von einem Kind gezogen) begann der Spaß. Über die Saison

verteilt gab es viele lustige und spannende Spiele. Von Favoritensterben und Dreamteam-Zusammenstellungen, war alles dabei.

Bereits am Ende der Saison begannen Verhandlungen über die Paarungen für das nächste Jahr. Mit Spannung werden die Anmeldungen der teilweise neuen und natürlich auch unzertrennlichen

Teams erwartet, denn natürlich wird dieses Lochwettspiel 2024 auch wieder durchgeführt.

Wir freuen uns wieder auf einen lustigen Sommer.

LOCHWETTSPIEL 2024 JETZT ANMELDEN!



Gespielt wird auf unserem top gepflegten Platz über den ganzen Sommer.

Wir starten ab 15. Mai 2024 und beenden das Lochwettspiel wieder mit dem lustigen und entspannten Abschlussturnier am 12. Oktober 2024.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer, sportliche, interessante Spiele, gutes Wetter und einen tollen Abschluss!

Hier noch einmal die Bedingungen im Überblick:

Modus:	Lochwettspiel in 2er Teams (Scramble) im K.O.-System
Nennschluss:	13. Mai 2024, 12.00 Uhr (Auslosung der ersten Paarungen am 14. Mai)
Start:	gespielt wird ab 15. Mai 2024
Nenngeld:	€ 35,- pro Person
Abschlussturnier:	am 12. Oktober 2024 (für alle Teilnehmer)

Spielbedingungen:

- Jede Paarung hat 2 Wochen Zeit zu spielen. Kommt ein Spiel nach 2-maligem Versuch nicht zu Stande, scheidet das Team, das den Termin nicht eingehalten hat, aus!
- Das Nenngeld ist spätestens beim ersten Spieltermin zu bezahlen. Ansonsten rückt ein Team von der Warteliste nach.
- Die Spielvorgabe wird mit der Formel Durchschnitt $(HCP/2) * 3/8$ berechnet
- Die Gewinner des ersten Spieles bleiben in der Pyramide, die Verlierer des ersten Spiel spielen in der unteren Pyramide mindestens noch einmal weiter. Somit hat jedes Team mindestens 2 Spiele.



Wir suchen für unser Clubhaus eine REINIGUNGSKRAFT m/w/d

ab Anfang April bis Ende Oktober
Teilzeitstelle mit ca. 15 Std./Woche
Arbeitszeiten wahlweise früh morgens oder am Abend

BEZAHLUNG NACH VEREINBARUNG | ARBEITSORT: ST. MICHAEL IM LUNGAU
SIE SIND INTERESSIERT? NEHMEN SIE MIT UNS KONTAKT AUF:
GOLFCLUB LUNGAU/KATSCHBERG
Feldnergasse 165 | A-5582 St. Michael
Telefon: +43 (0)6477 7448 | Mail: gclungau@golf.at



LIEBE GOLFLADIES,

Die LADIES GOLF TOUR von Peter Hahn 2023 konnte im Anschluss an das Jahr das 2022 wieder sehr erfolgreich durchgeführt werden, die strahlenden Gewinnerinnen wurden neuerlich mit tollen Preisen belohnt.

Aufgrund komplexer Umstände wird die LADIES GOLF TOUR von Peter Hahn nicht mehr weitergeführt. Nanett Ewald und Philipp Keller bedanken sich herzlich für unsere Teilnahme an dieser Turnierserie. Sie wünschen uns weiterhin alles Gute und ein „Schönes Spiel“.

Zum 24. Ladies Only Turnier konnten wir 67 Teilnehmerinnen bei herrlichem Golfwetter begrüßen. Das gemeinsame Essen mit Siegerehrung und Tombola fand im Golfrestaurant statt. Vielen Dank nochmals für eure tatkräftige Unterstützung.

Ende September führte uns der Ausflug nach Italien zum GC Senza Confini in Tarvis und weiters zum GC Castel d' Aviano, wo wir bei spätsommerlichem Wetter drei gemeinsame Tage mit golferischen und kulinarischen Genüssen sowie lustigem Beisammensein verbrachten.

Wenn es doch so leicht wäre ...

**Handicap = 0
Nichts leichter als das!
Frau nehme ihren besten Schlag
und wiederhole ihn
unaufhörlich ...**

Aus Franz X. Bühler Golf ist mehr ...

In diesem Sinne wünsche ich euch einen schönen Saisonstart und ich freue mich auf Wiedersehen in der Golfsaison 2024.

Mit sportlichen Grüßen
Paula Löcker



Vorschau für 2024:

Falls Interesse besteht, würde ich die Turnierserie in Anlehnung an die Ladies Golf Tour als „Monatsbecher powered by Lungau Ladies“ weiterführen. Mit einem pauschalen Beitrag von € 30,- bist du dabei. Der Betrag wird bei der Turnieranmeldung eingehoben.

Der 1. Turnierspieltag (Texas Scramble als 2er-Team) ist für Mittwoch, dem 22. 05. 2024, der 2. Turnierspieltag (Einzelzählspiel nach Stableford) für Mittwoch, dem 26. 06. 2024 und der 3. Turnierspieltag (Einzelzählspiel nach Stableford) für Mittwoch, dem 31. 07. 2024 geplant.

Das 24. Ladies Only Turnier ist für Mittwoch, dem 21. 08. 2024 geplant.

RÜCKBLICK

AUF EIN DURCHAUS ERFOLGREICHES JAHR 2023

Unsere Damen Mannschaft

Im Juni spielten wir im Golfclub Urslautal Saalfelden die Mannschaftsmeisterschaft, dabei belegten wir den 3. Platz. Weiter ging es dann mit der Landesmeisterschaft-Senioren, welche in unserem Heimatclub ausgetragen wurde. Wir konnten den Heimvorteil nützen und belegten die Plätze 1, 2 und 3. Ganz nebenbei spielten wir noch das Campionscupfinale im Golfclub Gut Altentann, wo wir leider im Stechen verloren.



Bei einem schönen Herbsttag beschloßen wir, noch eine Golfrunde mit unseren Sponsoren Kurt, Matthias und Walter zu spielen. Es war eine lustige und interessante Runde, die wir bei einem gemütlichen Essen ausklingen lassen haben. Zu allerletzt möchte ich mich noch bei meinen Damen für die großartige Unterstützung das ganze Jahr herzlich bedanken, Ihr seid Spitze!!
Anne Fingerlos



Championscup Herren 60+

Die Herrenmannschaft 60+ erreichte beim Finale des Salzburger Champions Cup-Golf 2023, auf dem Platz GC Gut Altentann, den ausgezeichneten 3. Rang.

Nach spannenden Partien (zwei Einzel und ein Doppel) gegen den Golfclub Zell am See, ging es in ein „Verlängerung-Stechen“!

Nach einem Einzel-Extraloch wurde der dritte Rang fixiert!

Im Bewerb blieb die Mannschaft ungeschlagen. Nur das Unentschieden gegen den GC Mittersill kostete die Gruppenführung zu Gunsten des späteren Landesmeister GC Urslautal. Die Mannschaft möchte sich bei Otto Großegger für die großzügige Unterstützung (Trikots und Essenseinladung) recht herzlich bedanken!

Liebe Grüße,
Luggi

SENIORENGOLFAUSFLUG

SEPTEMBER 2023



Der letztjährige Senioren-Golfausflug führte uns nach Mariahof, Klopein und St. Veit.

Insgesamt 20 Mitglieder (5 Flights) spielten am ersten Tag bei herrlichem Wetter am abwechslungsreichen Platz von Mariahof.

Als Unterkunft haben wir uns das Stift St. Georgen am Lengsee ausgesucht. Nach einer interessanten Stiftsführung ließen wir uns das ausgezeichnete Abendessen schmecken.

Unser Vizepräsident Franz Winkler feierte seinen 70sten Geburtstag und übernahm die Getränkerechnung. Herzlichen Dank! Rudi Pankratz erspielte sich den Spezialpreis „Nearest to the pin“. Am zweite Tag unternahmen wir einen Ausflug in den Golfpark Klopeinersee. Bei traumhaftem Herbstwetter genossen wir das Spiel auf diesem wunderschön gelegenen Golfplatz. Die Spezialwertung „Longest Drive“ ging an diesem Tag an Anton Troger.

Auch am dritten Tag herrschte ausgezeichnetem Wetter. Nach einem erfolgreichen Golftag am Golfplatz Jaques Lemans kehrten wir gegen Abend wieder nach St. Michael zurück.

Herzlichen Dank an Mike Rauter und die Raiffeisenbank Lungau für die Preise für die Sieger!

Die beiden Organisatoren Franz Geiersperger und Alois Petzlberger freuen sich mit allen Teilnehmern über den gelungenen, lustigen Golfausflug.



KINDER- & JUGENDTRAINING

AKTUELLES FÜR UNSERE NACHWUCHS- GOLFER

Das Kinder- und Jugendtraining wird dieses Jahr wieder 2 Mal pro Woche stattfinden.

Neu 2024 ist, dass das Training für den Nachwuchs dienstags und donnerstags stattfindet. Die Gruppeneinteilung wird

wieder durch die Trainer vorgenommen. Der Selbstbehalt pro Kind bleibt unverändert bei € 120,- und ist bei der Anmeldung zum Training im Sekretariat zu bezahlen.



TRAININGSZEITEN:

Dienstag:

Mini-Kids: 14.30 bis 15.30 Uhr

Kinder & Jugend: 15.30 bis 17.00 Uhr

Donnerstag

Minikids: 15.30 bis 16.30 Uhr

Kinder & Jugend: 16.30 bis 18.00 Uhr

Trainingstage 2024 (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

14. und 16. Mai | 21. und 24. Mai | 28. Mai

4. und 6. Juni | 11. und 13. Juni | 18. und 20. Juni | 25. Juni und 27. Juni

2. und 4. Juli | 9. und 11. Juli | 16. und 18. Juli | 23. und 25. Juli

30. Juli und 1. August

6. und 8. August | 13. und 15. August | 20. und 22. August | 27. und 29. August

FINDEST DU DIE GOLFBEGRIFFE IM BUCHSTABENSALAT ...?



BEMALE DEN OSTERHASEN, WIE ER DIR GEFÄLLT ...





INTERVIEW MIT REINFRIED „REINI“ BAYR durch Präsident Rupert Gehwolf

Seit wann machst du deinen Job als Headgreenkeeper?

Ich arbeite seit 1994 am Golfplatz und 2013 habe ich die Aufgabe als Headgreenkeeper übernommen.

Was sind die besonderen Herausforderungen in der Arbeit?

Dass du alle Tage mit der Natur zurechtkommst. Du musst dich ständig nach der Natur richten und mit der Natur umgehen können, um das geht's.

Mit meinem Team geht es mir sehr gut. Es sind immer die gleichen Leute und das funktioniert. Jeder weiß, was er zu tun hat und darum geht's. So können wir laufend das Niveau steigern und die Latte höher legen.

Was ist das Schönste an deinem Beruf?

Dass die Arbeit immer abwechslungsreich ist. Mal arbeite ich mit der Natur, mal mit Menschen, dann wieder mit Maschinen. Meine Aufgaben sind so vielfältig, du sollst alles ein bisschen können.

Ich habe ständig das Organisieren im Hinterkopf: Ich muss immer nach vorne schauen. Was ist, wenn es trocken bleibt, wann muss ich zum Wässern anfangen, welche Konsequenzen hat es, wenn ich zu spät dran bin, und so weiter...

Welche faszinierenden Tiere und Insekten triffst du am Platz an?

Ganz viel Wild, Rehe und auch Hirsche, die unterschiedlichsten Vögel, Enten, es sind unzählige verschiedene Arten.

Welche Schädlinge sind für dich die größte Herausforderung?

Das sind wohl die Engerlinge, die Juni-käfer, ganz korrekt heißt er Gartenlaubkäfer. Den brauchen wir nicht unbedingt am Platz. Die Krähen und die Raben gehen auf die Suche nach den Engerlingen und reißen den Platz auf.

Der Maulwurf ist ja ganz offiziell ein Nützlichling.

Was kannst du uns über die Pflege der Grüns verraten?

Herausfordernd sind die Krankheiten wie der Dollarspot, Sommerfusarios, Schneeschimmel oder Trockenflecken. Die Grüns zu mähen, ist zu wenig. Sie gehören aerifiziert, vertikutiert, gedüngt und bewässert.

Was müsste getan werden, um die Grüns über die ganze Saison schneller zu machen?

Noch mehr / öfter aerifizieren, vertikutieren und pressen. Wenn das Gras zu kurz geschnitten wird, hat es mehr Stress.

Außerdem fallen wesentlich höhere Kosten an, da diese Aufgabe sehr personalintensiv ist. Zudem können diese Arbeiten nur bei schönem Wetter gemacht werden - damit wird der Spielbetrieb gestört.

Was würdest du dir von allen Mitgliedern wünschen?

Einige Spieler ballern einfach darauf los und gefährden uns Arbeiter am Platz. Ich wünsche mir hier mehr Rücksicht-

nahme. Was mir wichtig ist, dass sich die Spieler generell an die Regeln halten: Dazu gehört, dass sie erst einmal die Regeln kennen, Pitchmarken ausbessern, Divots zurücklegen und Bunker herrichten.

Mir fällt auch auf, dass bei Löchern mit Wasser oft mit Rangebällen gespielt wird, das ist natürlich nicht erlaubt.

Eine Bitte, die uns eine Arbeitserleichterung bringen würde ist, dass die Spieler die Ballkörbe wieder zurück zum Ballautomaten tragen.

Manche Körbe werden im Caddyraum eingesperrt, sie sollten natürlich auf der Range bleiben.

Was noch auffällt ist, dass plötzlich irgendwo jemand querfeldein spielt. Wir nutzen Lücken zum Arbeiten und plötzlich spielt jemand, wo er nicht spielen soll. Dadruch werden unsere Mäh- und Pflegearbeiten gestört und wir müssen ständig schauen, wo wir arbeiten können. Wir schauen ja immer, dass wir, so gut es geht, von den Spielern wegbleiben.

Nach starken Regenfällen entstehen oft Pfützen am Platz und manche Spieler fahren mit den Cars rücksichtslos durch diese Lacken durch. Was bleibt, sind Furchen und Schäden, die mit etwas Rücksicht verhindert werden können.

DANK AN UNSER GREENKEEPER-TEAM

Die Arbeit unserer Greenkeeper geht weit über die Pflege eines möglichst perfekten Rasens hinaus. Durch die professionelle Analyse und Planung schaffen sie es, unsere Spielflächen bestmöglich zu pflegen und den höchstmöglichen Qualitätsstandard zu erreichen. - Ohne sie wäre der Club nicht das, was ihn ausmacht. Meistens sind unsere Greenkeeper die „Helden im Hintergrund“, die mit minimal verfügbaren Ressourcen und bei Wind und Wetter für uns im Einsatz sind. Ein herzlicher Dank geht an unser engagiertes Greenkeeper-Team für ihren großartigen Einsatz!



FÜNF GOLF TIPPS VOM PRO UM FÜNF SCHLÄGE ZU SPAREN!

- 1. Spiele immer den leichtesten Schlag der möglich ist!**
Rund um's Grün ist dies der Putter. Es ist keine Schande Risiko zu vermeiden und eine Schlag zu sparen. Manchmal ist dies auch aus dem Bunker möglich wenn die Kante abgeflacht ist.
- 2. Ball liegt kurz außerhalb des Grüns:**
Verwende ein Eisen 9 und spiel einen chip and run, greif das Eisen kürzer und halte den Ball flach. Lass das Loftwedge lieber stecken.
- 3. Bei Putts unter drei Metern**
solltest du unbedingt einen Ball verwenden der mit einer Linie versehen ist und dir Zeit lassen um das Grün konzentriert zu lesen. Richte die Linie exakt aus. Die Zeit die du dazu verwendest bringt dich näher ans Loch oder sogar ins Loch. Somit hast du Zeit und einen Schlag gespart.
- 4. Übe 30 bis 80 m Schläge rund um's Grün.**
Verwende ein Wedge das nicht so viel Loft hat, 52° Loft eignet sich besonders. Da die meisten dazu neigen mit den Handgelenken zu reagieren und den Ball dadurch löffeln. Beim Üben darauf achten, ein Divot nach dem Ball zu schlagen. Dies bringt Selbstsicherheit und dadurch weniger fette und getoppte Bälle.
- 5. Wenn du deinen Ball im Rough oder im Wald**
wiederfindest, solltest du ein kurzes Eisen wählen und einen „recovery shot“ spielen. Zurück auf's Fairway ist die Devise. Die Lücke, die du Richtung Fahne siehst, ist zu 95% zu klein.

GOLF VERSTEHEN! Was ist „weightshift“?

Gemeint ist die Gewichtsverlagerung die im höchsten Punkt des Rückschwungs den Schlag einleitet.

Die Einleitung des Schwungs in Richtung Ball sollte immer mit einem schieben des Körperschwerpunkts nach links beginnen, da das Schwungzentrum im Treffmoment nicht rechts hinter dem Ball hängen soll.

EQUIPMENT: GOLF UHR

Die Approach S60 von Garmin ist für mich aktuell die beste GPS-Uhr auf dem Markt. Garmin hat an jedes Feature gedacht und bietet sogar eine Schwunganalyse (TruSwing). Die Bedienung ist trotz der Vielzahl an Funktionen angenehm einfach. Das Display ist auch bei Sonneneinstrahlung gut zu lesen.

Die Akku-Laufzeit beträgt bis zu 10 Stunden und das Design ist sehr gelungen.

Das Nachfolgemodell Garmin S62 ist optisch baugleich zur S60, hat jedoch eine etwas höhere Akku-Laufzeit und misst zusätzlich den Puls.



Golf App:

Wer Rundenstatistiken und Scorekarten verwalten will, kann dies über die Garmin Golf App kostenlos tun. Lade die App auf dein Smart Phone herunter, um gegen Freunde und andere Golfer anzutreten.

Jede Runde auf einem der 40.000 weltweiten Golfplätzen kann zu einem Turnier werden. Nimm auf beliebigen Golfplätzen an wöchentlichen Bestenlisten teil oder richte ein eigenes Turnier ein und lade Freunde dazu ein.

Mit folgenden Geräten kannst du deine Runden über die Garmin Connect-App auf dein Smartphone oder über Garmin Espress auf deinen Computer hochladen.

Approach-Golfuhren:

S2, S3, S4, S5, S6, S10, S20, S40, S60, S62

Approach-Armbänder:

X10, X40

Approach-Handgeräte:

G6, G7, G8, G10, G30



Callaway[®]
GOLF



WARUM SCHLÄGER-FITTING SO WICHTIG IST ...

Das Callaway Custom Fitting wird von namhaften Golfschulen Österreichs, darunter die Golfschule Hans Graimann, für interessierte Kunden angeboten.

Ein Schlägerset unüberlegt gekauft, kann oft fatale Folgen für die Gesundheit des Sportlers oder dem Spaß am Spiel nach sich ziehen. Jeder Spieler verfügt über unterschiedliche Kraftressourcen, auch das Alter, die Kondition und die Spielstärke jedes Spielers gehören berücksichtigt. Der professionelle Fitter wird den Kunden nach eventuellen körperlichen Einschränkungen fragen, um diese bei der Auswahl der Testschläger zu beachten. So kann ein Schmerz in der Schulter, in der Hüfte, am Handgelenk oder im Rücken bei der Materialwahl oft kompensiert werden.

Der Fitter misst Körpergröße und Handlänge, um die richtige Schaftlänge berechnen zu können. Entscheidend ist das Gewicht des Materials sowie der Lie-Winkel. Ein zu schwerer Schläger kann das Spielergebnis ebenso negativ beeinflussen, wie ein zu leichter Schläger. Wenn das Material optimal gewählt ist, ist der Spieler in der Lage, auch auf den Back Nine den Ball noch sauber zu treffen. Oft lässt die Energie auf den letzten Löchern der Runde nach und dann spielt das Material eine noch größere Rolle als bei den Übungsschlägen auf der Drivingrange, die ja meist wunderbar funktionieren. Auf der Driving Range ist man meist ausgeruht voller Energie, was nach mehreren Stunden Golfspiel naturgemäß nicht mehr der Fall ist. Jetzt kommt die Qualität eines optimal gefitteten Schlägers zum Vorschein.

Was musst du bei einem Fitting beachten:

Buche einen Termin in der Golfschule Graimann und nimm dir mindestens eine Stunde Zeit. Komme unbedingt vor deiner Golfrunde, damit du ausgeruht bist und du auch wirklich ausgiebig testen kannst. Erkenne dann die Vorteile der perfekten Schlägerwahl. Falls du dich für einen Kauf entscheidest, werden die Schläger für dich maßgefertigt und sind in kurzer Zeit in deinem Golfshop abholbereit. Es entstehen keine Mehrkosten für dich.

Viel Erfolg wünscht euch euer Präsident und Callaway-Fitter
Rupert Gehwolf

Wir sind sowohl für Golfschläger-Fitting auf Tour Spieler Niveau, als auch für Spieler am Anfang ihrer Leidenschaft geschult, um den richtigen Service rund um den perfekt passenden Golfschläger zu bieten.



Für Fitting bitte Termin vereinbaren:

Golfschule & Shop Graimann
Feldnergasse 165
5582 St. Michael/Lg
Telefon +43 (0) 64 77 / 74 03
E-Mail: info@golfschule.cc

SONSTIGE

- Schlägerlänge
- Schwunggewicht/Massenträgheitsmoment
- Gesamtgewicht des Schlägers
- Zusammenstellung des Sets



GOLF & PSYCHE LISA SPANNBERGER

Liebe Driver-LeserInnen, Golfspielen und psychische Gesundheit sind auf den ersten Blick möglicherweise nicht offensichtlich miteinander verbunden, aber es besteht eine Beziehung zwischen dem Golfsport und dem psychischen Wohlbefinden. Die ruhige Umgebung des Golfplatzes und die Konzentration auf den Schwung helfen, Stress abzubauen und den Kopf frei zu bekommen. Dieser Stressabbau kann unter anderem dazu beitragen, Angstzustände und Depressionen zu reduzieren.

Golf bietet die Möglichkeit, dem Alltagsstress zu entfliehen. Die ruhige Umgebung eines Golfplatzes, umgeben von Natur, fördert Entspannung und Gelassenheit. Das Fokussieren auf den Schwung und das Setzen von Zielen beim Golfen lenken die Gedanken von Stressoren ab, was dazu beitragen kann, Stress abzubauen und das psychische Wohlbefinden zu steigern.

Außerdem habt ihr einen geselligen Sport gewählt, der in Gruppen gespielt wird. Diese sozialen Interaktionen

sind für die psychische Gesundheit von großer Bedeutung. Sie fördern die sozialen Bindungen, stärken Beziehungen und verhindern soziale Isolation, was insbesondere bei Menschen mit Depressionen oder sozialer Angststörung hilfreich sein kann. Die stetige Verbesserung der eigenen Golffähigkeiten kann das Selbstvertrauen stärken. Die Überwindung von Herausforderungen auf dem Golfplatz (und wir wissen, da gibt es so einigel!) und das Erreichen von persönlichen Zielen können ein gesteigertes Selbstbewusstsein vermitteln, das sich auch auf andere Lebensbereiche positiv auswirken kann.

Psychologisch gesehen ist Golf eine Möglichkeit, mit der vor allem junge Menschen wichtige Lebensfähigkeiten entwickeln können.

Dr. Julia Thompson, eine Psychologin, die sich auf Sportpsychologie spezialisiert hat, betont, wie Golf dabei hilft, Eigenschaften wie Geduld, Disziplin und Konzentrationsfähigkeit zu fördern. „Golf ist einzigartig in der Art und Weise, wie es junge Spieler herausfordert,

sich auf das Hier und Jetzt zu konzentrieren und dabei gleichzeitig strategisches Denken und emotionale Kontrolle zu üben“, erklärt Dr. Thompson.

Ihr werdet mir zustimmen: Golf erfordert Achtsamkeit und Präsenz im Moment! Golf ist zwar ein Sport mit geringer Intensität, aber er erfordert dennoch lange körperliche Betätigung. Die Bewegung auf dem Golfplatz trägt zur Freisetzung von Endorphinen bei, die als „Glückshormone“ bekannt sind. Diese Endorphine können die Stimmung heben und das allgemeine Wohlbefinden steigern.

Also liebe GolferInnen, weitergolfen und aktiv bleiben - für euer physisches und psychisches Wohlbefinden!

Lisa Spannberger
Psychotherapeutin
in Ausbildung unter Supervision

ÜBER MICH ...

Meine Haltung ist durch das Wissen geprägt, dass jeder Mensch, selbst in sehr herausfordernden Zeiten, über Fähigkeiten und Ressourcen verfügt, um die eigenen Probleme bewältigen zu können.

Aus diesem Grund lege ich in der Therapie besonderes Augenmerk auf diese Ressourcen sowie auf die unverändert gut funktionierenden Lebensbereiche und sozialen Beziehungen meiner Klient:innen. Diese können in schwierigen Zeiten oftmals schwer oder nicht wahrgenommen werden, jedoch bei der

Lösung von Problemen behilflich sein. Ich habe ein tiefes Vertrauen in die Fähigkeit jedes Menschen, sich persönlich weiterzuentwickeln. Als Systemische Familientherapeutin bin ich davon überzeugt, dass Sie bereits die Basis in sich tragen, die zur Lösung Ihres Problems benötigt wird.

Gerne begleite ich Sie auf Ihrem ganz persönlichen Weg zu mehr Lebensqualität und einem vielfältigeren Bewältigungsspektrum für herausfordernde Lebenslagen. Hierbei ist mir eine wertschätzende und offene Haltung Ihnen und Ihren Themen gegenüber ein ganz besonderes Anliegen.

Beruflich führte mich mein Weg vom Hilfswerk, zur Pro Mente Salzburg, in der ich mich im Rahmen meiner langjährigen Tätigkeit auch in Leitungsfunktion um die persönlichen und beruflichen Herausforderungen meiner Klient:innen bemühte.

Weiters konnte ich Erfahrung an der psychiatrischen REHA St. Veit für Erwachsene, in der Kinder- und Jugendseelenhilfe der Pro Mente sowie im Kardinal Schwarzenberg Klinikum an der Akutpsychiatrie sammeln. Seit 2023 bin ich zudem in eigener psychotherapeutischer Praxis tätig.

www.psychotherapie-spannberger.at



SARAH SCHOBER – ÖSTERREICHS PROFI GOLFERIN GIBT MENTALE TIPPS

Liebe Golf-Freunde!

Ich bin Sarah Schober und spiele seit 8 Jahren auf der Ladies European Tour. Zurzeit bin ich gerade mitten in der Vorbereitung für die Saison 2024 und mache nebenbei die Ausbildung zur Dipl. Mentaltrainerin an der Vitalakademie in Linz unter der Lehrgangsführerin Antonia Gehwolf MSc.

Im Profigolf wird schon vermehrt im mentalen Bereich gearbeitet, teilweise können es sich Spieler und Spielerinnen gar nicht mehr wegdenken. Meine bisher gewonnenen Erkenntnisse aus der Ausbildung möchte ich mit euch teilen und euch ein paar Tipps zur Steigerung Eurer Leistung mitgeben.

In vielen Fällen liegt die Unzufriedenheit mit der eigenen Leistung nicht daran, dass zu wenig trainiert wird, sondern im Vernachlässigen des mentalen Aspekts.

Eine sehr gute Ergänzung zum physischen Training ist das Mentaltraining. Es gibt viele Techniken die einfach, entweder während des Spiels, zur Vorbereitung auf das Spiel und auch unabhängig vom sonstigen Training, anzuwenden sind. Ich darf Euch hier 3 ausgewählte Methoden kurz beschreiben.

Positive Affirmationen

Für mich persönlich sind positive Affirmation und positive, aufbauende Selbstgespräche sehr effektiv. Diese Selbstgespräche, ob verbal zum Ausdruck gebracht oder nur gedacht, können positiv trainiert werden.

Durch gezieltes Training zu Hause und das Üben am Platz können einfache Sätze oder Worte, die bewusst ausgewählt wurden, sehr gut verinnerlicht werden und stehen im Spiel als Ersatz für bisherige negative Gedanken zu Verfügung.

Beispiel: „Ich kann den Schlag!“ „Ich bin im Hier und Jetzt!“ „Zum Ziel!“ „Mit Freude!“ usw.

Ankern:

Eine weitere sehr wirksame Methode ist das „Ankern“. Dazu ist es erforderlich sich ein positives Erlebnis in Erinnerung zu rufen und dieses dann mit einem kinästhetischen Anker, einem Druckpunkt am Körper, zu verbinden.

Dieser Druckpunkt kann im Laufe der Golfrunde aktiviert werden und die Erinnerung an diese positiven Erlebnisse wird aktiviert.

Diese Technik basiert auf die wissenschaftlich bewiesene klassische Konditionierung nach Pawlow.

Negative Glaubenssätze:

Einer der wichtigsten Punkte für mich ist das Auflösen von Glaubenssätzen. Glaubenssätze, die für einen guten Score nicht förderlich sind. Wir sagen möglicherweise „Nicht schon wieder ins Out“, „Auf der 3 schieße ich immer rechts weg“, „Das Loch habe ich noch nie gut gespielt“, „Das wird jetzt sicher ein Dreiputt“. Diese Glaubenssätze können umformuliert werden. „Dieses Loch spiele ich heute konzentriert.“ oder „Ich bleibe im Hier und Jetzt und gebe mein Bestes“. Es ist auch sehr wichtig negative Glaubenssätze im Alltag, abseits des Golfplatzes, in positive umzuformulieren.

Manchmal bleibt uns nichts anderes übrig als einfach die Situation anzunehmen, wie sie ist und das Beste daraus zu machen. Trotzdem gilt es positiv über sich selbst und das Spiel zu denken, das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu behalten und mit Ruhe und Gelassenheit den nächsten Schlag auszuführen. In diesem Sinne wünsche ich euch ein gesundes und gutes neues Jahr, schönes Spiel und den besten Score!

Eure Sarah

ÜBER MICH ...

geboren am 15.04.1992 in Leibnitz und bin bei meinen Eltern Gertrude Kolberger-Schober und Dietmar Schober in Leibnitz aufgewachsen.

Mit 8 Jahren bekam ich eine Einladung von Trainer Heinz Kaiser, der auch 10 Jahre lang mein Trainer war und damals die allwöchentlich stattfindenden Kindernachmittage betreute. Meine Begeisterung war sofort so groß, dass ich jede freie Minute auf dem Golfplatz verbrachte, trainierte und auch bald an verschiedenen Turnieren in ganz Österreich teilnahm.

Mit 12 Jahren wurde ich in das Jugend-Nationalteam und mit 17 Jahren in das Damen-Nationalteam aufgenommen.

Die Belohnung des harten Trainings waren Entsendungen zu Turnieren im In- und Ausland.

Nach der Matura 2011 im Sportborg Monsberger in Graz studierte ich 4 Semester am RCC in Oklahoma/USA, danach 2 Semester an der University of Florida in Gainesville/USA. Unter anderem konnte ich mich für die Weltmeisterschaft 2010 in Buenos Aires, Argentinien sowie die Weltmeisterschaft 2012 in Belek, Türkei und Weltmeisterschaft 2014 in Japan qualifizieren.

Bei der WM in Argentinien bekam ich mehrere Angebote für ein Studium in den USA. Für mich war klar, dass ich diese Chance nutzen werde, da in den USA das Collegiegolf einen sehr hohen Stellenwert hat. Es ist eine tolle Kombination von Sport und Studium sowie wertvoller Erfahrung für das ganze Leben.

2011 und 2012 gewann ich back to back die NJCAA Women's National Championship (größte Turnier im Collegiegolf).

Mehr Infos über mich findet ihr auf www.schobergolf.at oder bei Fragen könnt Ihr mir gerne auch unter sarah@schobergolf.at schreiben.

DER HUND AM GOLFPLATZ

Immer mehr Golfclubs erlauben ihren Mitgliedern, ihre Hunde mitzunehmen. So auch der herrlich gelegene Golfplatz Lungau / Katschberg. Damit jedoch alle Golfer:innen die sportliche Erholung genießen können, ist einiges zu beachten. Hier erfahren Sie, was Sie trainieren und was Sie auf jeden Fall vermeiden sollten.

Die Erziehung fängt zuhause an – Ihr Hund sollte bereits gelernt haben, sich in allen Lebenslagen ruhig zu verhalten. Trainieren Sie die sogenannte Impulskontrolle mit Fokus auf jene Bewegungen, die Sie am Golfplatz machen werden. Besonders der Abschlag ist für die meisten Hunde geradezu ein Startsignal, dem Ball hinterher zu jagen. Im Gegenzug sollten Sie Jagdersatztraining künftig mit anderen Dummys, ohne Bälle und besonders kontrolliert und undynamisch üben. Es ist ja nicht sinnvoll, dem Hund das - sowieso fragwürdige - „Bällchenjagen“ auf dem normalen Gassi zu gestatten und am Golfplatz soll der Hund es dann auf einmal lassen.

Wie geht das Training der so genannten IMPULSKONTROLLE aber nun? - Bringen Sie Ihren Hund in eine Ruheposition, die ihm leichtfällt, Sitz oder Platz. Gehen Sie einige Schritte weg. Gehen Sie nun wieder zurück zum Hund und bestätigen, dass er gut gewartet hat – wenn es nicht klappt, nochmal in geringerer Distanz und kürzer probieren. Sie wollen, dass Ihr Hund zum Erfolg kommt und gestalten die Übungen so, dass er es gut aushalten und lernen kann. Wenn das schon geht, legen Sie in einigen Schritten Entfernung einen Golfball ab. Gehen Sie zum Hund zurück und bestätigen, dass er geblieben ist. Dann holen Sie selbst Ihren Golfball und wiederholen die Übung. Das Auslegen des Balles wird von Mal zu Mal dynamischer: Sie können den Ball werfen, rollen oder schließlich mit dem Schläger bewegen. Auch dies, zunächst nur ganz wenig und immer dynamischer – bis Sie die Bewegung eines normalen Abschlages ausführen können, ohne dass Ihr Hund hinterher möchte. Die meisten Hunde werden schnell lernen, dass ein Abschlag nichts besonderes ist und sich ruhig verhalten. Gerne dürfen Sie ruhiges Verhalten immer zwischendurch bestätigen, etwa mit einem Futterstück. Der Golfball darf nie vom Hund geholt und ihm zu keiner Zeit überlassen werden.

Sie haben einen sehr, sehr beuteaffinen Hund? Wunderbar! Ihm kann es sehr helfen, etwas anderes, zum Beispiel einen Futterbeutel oder ein Spielzeug am Golfplatz zu tragen. So kann er die Aufregung, dem fliegenden Golfball nicht hinterherjagen zu dürfen, in etwas anderes umlenken. Man nennt dies ein Training mit direkten Alternativen.

Auch das Training der Leinenführigkeit und des Wartens beginnt abseits der fliegenden Golfbälle und des großen, verführerischen Rasens. Sie brauchen für den Einsatz beim Golfspiel eine feste Leine, die an beiden Enden einen Karabiner und mehrere Ringe hat, eine so genannte Sportleine. Brustgeschirr oder ausreichend breites Halsband sind ebenfalls vonnöten. Üben Sie die Leinenführigkeit immer so, verwenden Sie keine Würgeleinen oder Rückroll-Leinen. Zunächst beginnt jedes neue Training zuhause. Bringen Sie Ihren Hund in eine Position neben sich, lassen Sie die Leine so lang, dass Sie und Ihr Hund nicht stolpern, aber dass sie locker hängt und nicht von Anfang an zu kurz und gespannt gehalten wird! Nun machen Sie ihn auf sich aufmerksam durch ein kleines Geräusch. Beginnen Sie mit einem Schritt, wenden Sie sich nach diesem einen gemeinsamen Schritt sofort, wieder mit einem kleinen Geräusch, vom Hund ab und gehen weg vom Hund. Ihr Hund wird Ihnen folgen. Nun wieder. Einen Schritt gemeinsam, Zungeschnalzen, weg vom Hund und ihn dabei durch Blickkontakt in Konzentration halten. Schnell können Sie zusammen schon mehrere Schritte gemeinsam gehen, zwei, drei, fünf, zehn Schritte. Fügen Sie nun Ihr Wort für das gemeinsame Gehen an lockerer Leine hinzu, wenn der Hund gerade alles richtig macht, z.B. „Fuss“. Verlegen Sie das Training nun nach draussen und halten Sie es so einfach, dass Ihr Hund es auch draussen gut einige Schritte schaffen kann. Erst wenn Ihr Hund Ihnen etwa hundert Meter draussen folgt, gehen Sie mit ihm auf den Golfplatz. Vielleicht üben Sie auch hier noch einige Male einfach nur, leinenführig über die einzelnen Bereiche des Platzes zu gehen. Ist Ihr Hund noch nicht gut in der Lage, mit Ihnen, Ihrer Bag mit den Schlägern und dem ganzen Equipment ruhig und entspannt zu gehen? Dann heisst es noch einige Tage: Golf-Hundetraining. Halten Sie die einzelnen Trainingseinheiten kurz und erfolgreich!

Was muss der Hund noch sehr gut können? Warten.

Abschaltraining ist das Wort für die dritte Fähigkeit, die Ihr Hund erlernen muss. Dabei geht es um genau das: Abschalten, während Sie sich vorbereiten, sich konzentrieren – vielleicht noch einige Stretching-Übungen zum Aufwärmen machen und schließlich abschlagen. Bringen Sie



eine Decke mit, auf der Ihr Hund gemütlich rasten kann. Ein Kauartikel oder eine vorbereitete Leckmatte mit etwas Topfen oder Fleischbrei kann Ihrem Hund helfen, sich zu entspannen, während Sie Ihr Hobby leben. Wasser und ein Wassernapf sollten ebenfalls bei keinem Wetter fehlen und dem Hund angeboten werden.

Was brauchen Sie noch:

- Kotbeutel. Wenn möglich sollte der Hund seine sämtlichen Geschäfte vor dem Betreten des Platzes erledigt haben. Wenn nicht, wird selbstverständlich alles restlos entfernt.
- Leine mit zwei Karabinern, um den Hund auch mal in der Nähe kurz festzumachen, (auf seiner Decke mit Wassernapf und Wasser und evtl. Kauartikel oder Leckmatte)
- Futterstückchen für die Bestätigung ruhigen Verhaltens zwischendurch
- Kauartikel oder Leckmatte mit Brei
- Wasser und Wassernapf

GOLFPLATZ-ETIKETTE FÜR SIE UND IHREN HUND

Der Hund sollte seine Grunderziehung abseits des Golfplatzes bereits gut gelernt haben. Das Jagen von Golfbällen oder des Schlägers sollte kein Thema mehr sein.

Der Hund geht leinenführig mit Ihnen zusammen übers Grün.

Sollte der Hund doch mal entwischen, können Sie sich darauf verlassen, dass der Rückruf/Rückpfiff zu hundert Prozent klappt.

Ihr Hund belästigt oder stört die anderen Sportler:innen nicht. Auch im Café o.ä. kann er warten und Ruhe bewahren.

Der Hund sollte es gut aushalten können, wenn Sie ihm längere Zeit keine Aufmerksamkeit schenken. Er sollte nicht bellen, wenn Sie sich gerade mit etwas anderem als mit ihm beschäftigen. Auch wenn Sie mit anderen Menschen sprechen, sollte er ruhig und ohne anspringen abwarten können.

Fixieren Sie die Leine bitte nie am Bag. Suchen Sie für das kurzzeitige Fixieren Ihres Hundes etwas Stabiles wie eine fest verankerte Parkbank.

Sollte Ihr Hund Sie oder andere beim Spiel stören, heißt es: zurück zum Training der Platzreife für Ihren Hund!

Bald steht Ihrem zeitaufwändigen, interessanten Hobby auch mit Hund nichts mehr entgegen!

Die Autorin:

Mag Kathrin Schmitt (Jhg.1972) hat die mehrjährige Ausbildung zur Hundetrainerin bei Martin Rütter absolviert und führt seit 2014 die Martin Rütter Hundeschule Salzburg. Ihre Schwerpunkte liegen auf dem Training von Jagdverhalten und Leinenaggression. Sie arbeitet, online und live, immer auf dem Boden des Tierschutzgesetzes. Kathrin Schmitt lebt mit ihren beiden, inzwischen sehr alten Hündinnen in Abtenau.



PARTNERCLUBS 2024

SALZBURG

Golfclub Mondsee Drachenwand	Mo – So 30 %
Golf- und Countryclub Salzburg Klessheim	Mo – So 30 %
Golfclub Gastein	Mo – So 20 %
Europa Sportregion Zell am See	Mo – So 20 %
Golfclub Brandlhof	Mo – So 30 %
Golfclub Goldegg	Mo – So 20 %
Golfclub Radstadt Tauerngolf	Mo – So 50 %
Golfclub Urslautal Saalfelden	Mo – So 20 %
Clubclub Salzburg Fuschl-Rif-Eugendorf	Mo – Do 20 %
Golfclub St. Johann im Pongau	Mo – So 20 %
Nationalpark Hohe Tauern Mittersill Stuhlfend	Mo – So 20 %
Römergolf	Mo – Do 20 %

NIEDERÖSTERREICH

Union GC Schloss Ernegg	Mo – So 20 %; HCP -45
Golfclub dorado Bucklige Welt	Mo – So 20 %; HCP -45
Golfclub Veltlinerland Poysdorf	Mo – So 50 %
Golfclub St. Pölten	Mo – So 20 %

OBERÖSTERREICH

Golfclub Traunsee-Kirchham	Mo – So 20 %
Golfclub Donau	Mo – Do 20 %
Golfclub Herzog Tassilo	Mo – So 20 %
Golfclub Innviertel Kaltenhausen, Pischelsdorf	Mo – Do 20 %
Golfclub Drachenwand St. Lorenz	Mo – So 20 %
Golfclub Sonnberg Kobernausserwald	Mo – So 20 %
Golfclub Sterngartl	Mo – Do 20 %
Golfclub Salzkammergut	Mo – So 20 %
Clubclub am Mondsee	Mo – So 20 %
Golfclub über den Dächern von Passau	Mo – So 20 %
Golfclub Windischgarsten Dilly	Mo – So 20 %; HCP -45

KÄRNTEN

Golfclub Drautal/Berg	Mo – So 20 %
Golfclub Moosburg Pörschach	Mo – So 20 %
Golfclub Millstatt	Mo – So 20 %
Nassfeld Golf	Mo – So 20 %
Golfclub Bad Kleinkirchheim	Mo – So 20 %

STEIERMARK

Golfclub Thalersee-Graz	Mo – So 20 %
Traminer Golf Klösch	Mo – So 30 %
Golfclub Reiting	Mo – So 20 %
Golfregion Murtal (Murau/Mariahof/Murtal)	€ 45,-
Thermengolf Loipersdorf	Mo – So 20 %
Golfclub St. Lorenzen	Mo – So 20 %
Golfclub Trofaiach	Mo – So 20 %
Golfclub Andritz St. Gotthard in Graz	Mo – So 20 %

TIROL

Golfclub Seefeld-Wildmoos	Mo – So 20 %
---------------------------	--------------

DEUTSCHLAND

Golfclub München Aschheim	Mo – So 20 %
Golfanlage Berchtesgadener Land	Mo – So 20 %
Golf am Haus Amecke	Mo – Fr 20 %
Golfclub Odenwald	Mo – So 20 %
Golfclub Anthal-Waginger See	Mo – So 20 %

ITALIEN

Golf Club Tarvisio	Mo – So 20 %
Golf Club Colli Berici	Mo – So 30 %
Golf Club Caorle	Mo – So 20 %
Golf Club Grado	Mo – So 20 %
Golf Trieste	Mo – So 20 %
Golfclub Udine	Mo – So 20 %

UNGARN

Golfclub Sonnengolf	Mo – Fr 20 %
---------------------	--------------

TURNIERKALENDER 2024

MAI

Di 14.05.2024	Lochwettspiel
Mi 22.05.2024	Damen Lungau Scramble
Sa 25.05.2024	Turnier des Präsidenten
Do 30.05.2024	Turnier der Golfschule Graimann Flaggenwettbewerb
Do 30.05.2024	Turnier der Golfschule Graimann Stableford

JUNI

So 02.06.2024	Strawberry Tour
Sa 08.06.2024	Turnier der Hapimag
Sa 15.06.2024	Fackerl - Turnier des Lions Club Lungau
Sa 22.06.2024	Turnier des Rotary Club
Mi 26.06.2024	Damen Lungau

JULI

Mi 03.07.2024	Seniorenralley Mitte
Fr 05.07.2024	Golfturnier & Preberschiessen
Sa 13.07.2024	Turnier des Hotel Wastlwirt
Sa 20.07.2024	Kiwanis Charity Turnier
So 28.07.2024	Strawberry Tour
Mi 31.07.2024	Damen Lungau

AUGUST

Mi 07.08.2024	GLS Tour 2024
Sa 10.08.2024	Turnier der Raiffeisenbank Lungau
So 18.08.2024	Strawberry Tour
Mi 21.08.2024	Ladies Only Turnier
Sa 24.08.2024	Turnier des Salzburger Hilfswerk
Sa 31.08.2024	Clubmeisterschaften

SEPTEMBER

So 01.09.2024	Clubmeisterschaften (Stableford)
Sa 07.09.2024	Hypo Golfturnier
Sa 21.09.2024	Turnier des Hotel Eggerwirt

Jeden Freitag: After Work 9 Loch Turnier - vorgabewirksam.

SAVE THE DATE



FREITAG, 05. JULI 2024
SAMSTAG, 06. JULI 2024

Bitte abtrennen und aufheben!

So Salzburg, wie Sie.

HYPO
SALZBURG

Um Geld wirklich sicher anzulegen, braucht es mehr als ein Depot. Es braucht einen starken Partner, der die Salzburger und Salzburgerinnen versteht, der Ihnen mit persönlicher Beratung zur Seite steht und Ihnen genau die Anlagestrategie liefert, die zu Ihnen passt. **Einen Partner wie die HYPO Salzburg.**



**DIE
UNIVERSALBANK
DER SALZBURGER:
INNEN**



Entdecken Sie eine Bank, die zu Ihnen passt.